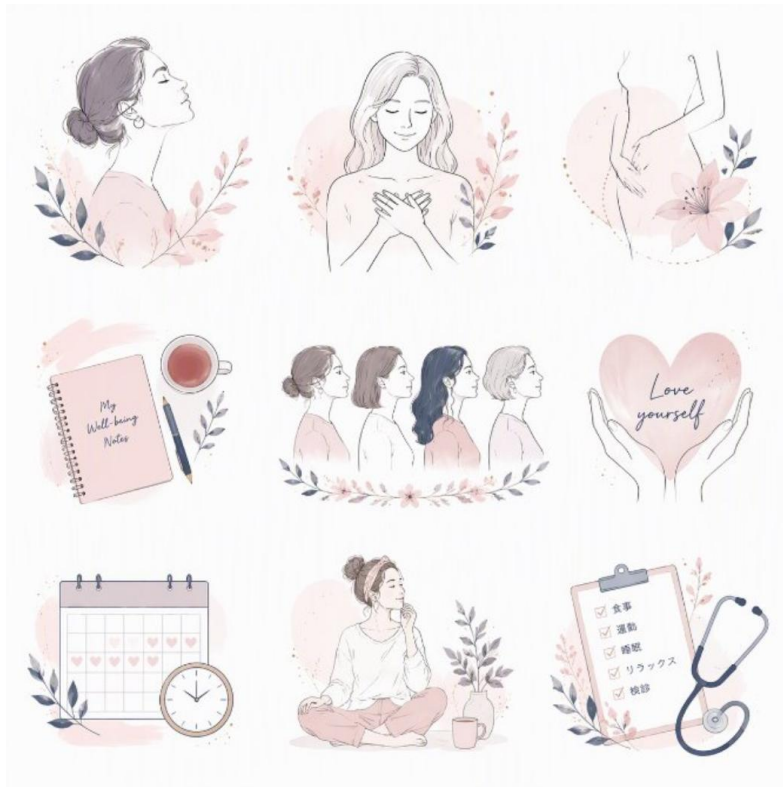


～ 被扶養者（配偶者）様対象 ～

「女性健康セミナー」のご案内



秋の午後、お茶を飲みながら
気軽に参加してみませんか？

がん予防、免疫アップの方法、指ツボ
笑いの効果、体温上昇（冷えの解消）、
乳製品の摂取についてなど
専門家がわかりやすく講義します！

★特典★

参加者全員に
ヤクルト飲料をプレゼント 📺

日 時	2026 年 10 月 30 日（金） 15:00～16:00
場 所	南都銀行本店（奈良市大宮町四丁目 2 9 7 － 2） 3 階 310～315 商談室
テ ー マ	「免疫力について」
講 師	奈良ヤクルト販売株式会社 腸活アドバイザー（または健康管理士）
参加対象者	当健康保険組合加入の被扶養者（配偶者）様 定員 30 名（先着順） ※申しいただいた方へ後日受講票をお送りします（当日ご持参ください）。 ※被保険者（女性）も参加可。健保までご連絡ください。
参加費用	無 料
申込方法	別添「参加申込書」 に必要事項を記入し、当健康保険組合宛送付 ※お電話でも受付可能です。お気軽にお問い合わせください。
申込締切日	2026 年 9 月 30 日（水）必着

【本件に関する問合せ先】 南都銀行健康保険組合 0742-27-1590

〒630-8677
奈良市大宮町四丁目297番地の2
南都銀行健康保険組合 宛

(郵送もしくは被保険者様を経由して当健保宛提出ください)

2026年10月30日(金)

「女性健康セミナー」参加申込書

標記セミナーに参加を希望します。

(被保険者) 部室店名・事業所名 _____

被保険者氏名 _____

参加者(配偶者)氏 名 _____

※9月30日(水)までに健康保険組合にご提出ください。

(注) ご参加者様への当組合からの連絡は、当組合へお届けいただいている
ご住所・電話番号を使用いたします。(被保険者様あてご連絡する場合
もありますので留意ください。)